

# Ricettario - Ricette

Generato il 22/01/2026 alle 19:33

## SEC007 - Frittura Calamari e Gamberi

Categoria:	secondo
Porzioni:	1
Costo Totale:	€ 3.24
Costo a Porzione:	€ 3.24
Prezzo Vendita:	€ 13.64
Food Cost %:	23.7%

### Ingredienti

Ingrediente	Quantità	U.M.	Costo €
CALAMARO 11/20	0.20	kg	€ 2.40
LIMONI	50.00	gr	€ 0.11
SALE FINO	1.00	gr	€ 0.00
MAZZANCOLLE SGUSCIATE 26/30	60.00	gr	€ 0.73

### ■ ■ Allergeni

Crostacei, Molluschi
----------------------

### Descrizione

Frittura croccantissima di calamari e gamberi, servita con limone