

Ricettario - Ricette

Generato il 22/01/2026 alle 21:40

SEC004 - Pesce Spada Gratinato

| | |
|-------------------|---------|
| Categoria: | secondo |
| Porzioni: | 1 |
| Costo Totale: | € 5.88 |
| Costo a Porzione: | € 5.88 |
| Prezzo Vendita: | € 17.27 |
| Food Cost %: | 34.0% |

Ingredienti

| Ingrediente | Quantità | U.M. | Costo € |
|-----------------------|----------|------|---------|
| INSALATA ICEBERG | 20.00 | gr | € 0.07 |
| RUGHETTA | 5.00 | gr | € 0.06 |
| PISTACCHI GRANELLA BS | 5.00 | gr | € 0.19 |
| OLIO EVO | 5.00 | ml | € 0.02 |

Sottoricette

| Sottoricetta | Quantità | Costo Unitario | Costo Totale |
|-----------------------|----------|----------------|--------------|
| SPADA COTTO S/V | 1.00 | € 53.00 | € 5.30 |
| GRATINATURA PER SPADA | 20.00 | € 0.84 | € 0.03 |
| SALSA PATATE | 100.00 | € 2.93 | € 0.22 |

Allergeni

Frutta a guscio, Glutine, Pesce

Descrizione

Trancio di pesce spada gratinato al forno con salsa di patate e granella di postacchio