

Ricettario - Ricette

Generato il 22/01/2026 alle 21:40

SEC004 - Pesce Spada Gratinato

Categoria:	secondo
Porzioni:	1
Costo Totale:	€ 5.88
Costo a Porzione:	€ 5.88
Prezzo Vendita:	€ 17.27
Food Cost %:	34.0%

Ingredienti

Ingrediente	Quantità	U.M.	Costo €
INSALATA ICEBERG	20.00	gr	€ 0.07
RUGHETTA	5.00	gr	€ 0.06
PISTACCHI GRANELLA BS	5.00	gr	€ 0.19
OLIO EVO	5.00	ml	€ 0.02

Sottoricette

Sottoricetta	Quantità	Costo Unitario	Costo Totale
SPADA COTTO S/V	1.00	€ 53.00	€ 5.30
GRATINATURA PER SPADA	20.00	€ 0.84	€ 0.03
SALSA PATATE	100.00	€ 2.93	€ 0.22

■ ■ Allergeni

Frutta a guscio, Glutine, Pesce

Descrizione

Trancio di pesce spada gratinato al forno con salsa di patate e granella di postacchio